

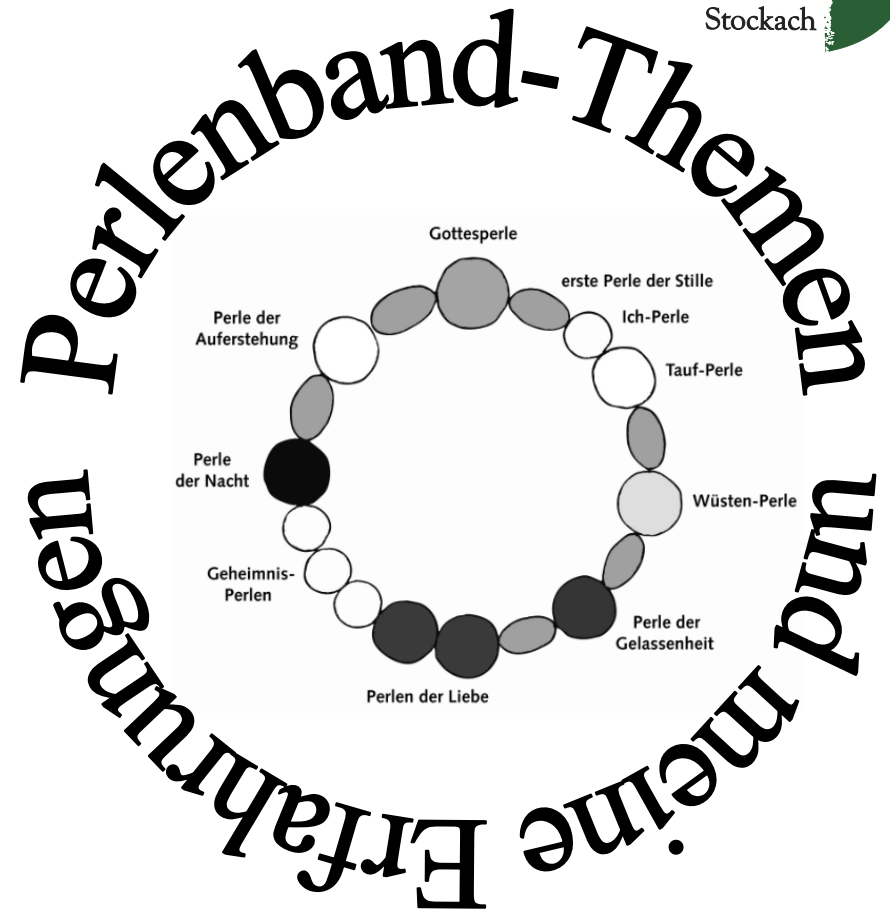
Tagesrückblick
Mit dem Perlenband

Gottesperle	Ich berühre die Gottesperle. So wie ich sie halte, so hältst Du, Gott, auch mich. Vor dir darf ich sein, wer ich bin. Du bist mir nahe.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Ich-Perle	Ich habe heute einen ganzen Tag gelebt.
Tauf-Perle	Ich sage Dir Dank für alles Gute, das ich heute erfahren habe. Drei Sachen die heute gut waren: ... <i>(drei Sachen nennen)</i>
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Wüsten-Perle	Ein Tag ist voll von Gedanken und Momenten. Nicht alles ist leicht.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Perle der Gelassenheit	Hilf mir, alles in Gelassenheit anzunehmen, so wie es ist.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Perlen der Liebe	Wem bin ich heute liebe-voll begegnet?
Perlen der Liebe	Wer war heute nett zu mir? Wer war liebe-voll?
Geheimnis-Perlen	Du kennst die Geheimnisse meiner Seele.
Geheimnis-Perlen	Du selbst bist das größte Geheimnis der Welt.
Geheimnis-Perlen	Alles ist da... Was für ein seltsames Wunder.
Perle der Nacht	Jetzt lasse ich alles los und gehe in Deine Nacht. Schenke mir innere Ruhe und Frieden und beschütz meine Freunde und Familie jetzt in der Dunkelheit.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Perle der Auferstehung	Sprich nur Dein Wort, dann wird meine Seele gesund.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Gottes-Perle	Amen.
	<i>Wer mag, kann ein Kreuz über sich zeichnen: Stirn, Bauch, linke Schulter, rechte Schulter</i>

Materialien für Firmbegleiter



Seelsorgeeinheit
Stockach



Auf den nächsten Seiten ist viel Platz.

Vielleicht wäre es genau das Richtige, sich jetzt eine Tasse Tee oder Kaffee zu machen und sich mit den leeren Seiten hinzusetzen und darüber einfach nachzudenken, was mir zu den einzelnen Bereichen einfällt.



Gruppenbegleiteraufgabe

Im Perlenband sind viele Lebensthemen zusammengefasst. Wahrscheinlich hat auch jeder Jugendliche schon mit diesen Themen Erfahrungen gemacht.

Für mich als Firmbegleiter ist es gut, wenn ich zu den Themen (zum Beispiel einmal ganz vor Beginn - und einmal wenn ich die einzelnen Gruppentreffen vorbereite) meine Gedanken sammle und gewichte.

Und wenn ich zu diesen Punkten etwas finde, das für mich (lebens-)wichtige Bedeutung hat, dann kann ich gut in die Firmvorbereitung einsteigen, denn beim Weitergeben des Glaubens kann ich nur weitergeben, was für mich Bedeutung hat. Und wozu ich selber etwas sagen kann. Womit ich erzählen kann, wo mein Glaube mich trägt.

Gewichten geht dann vielleicht so:

wenn ich ein erstes Mal alle meine Gedanken gesammelt habe - dann kann ich mit einem farbigen Stift

- für jedes Perlenband-Thema den wichtigsten Gedanken kennzeichnen
- oder für das ganze Band die 8 wichtigsten Lebens- und Glaubenserfahrungen kennzeichnen (und damit auch die Perlen und Themen unterschiedlich gewichten).

Tagesbeginn

Gebet mit dem Perlenband

Gottesperle	Gott, mit Dir beginne ich den neuen Tag.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Ich-Perle	Ich möchte heute neu versuchen ein guter Mensch zu sein.
Tauf-Perle	Ich bitte Dich: Stärke mich für das, was kommt.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Wüsten-Perle	Hilf mir, wenn ich nicht mehr weiter weiß.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Perle der Gelassenheit	Schenk mir Ruhe, wenn ich aufgeregt bin oder in Sorge.
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Perlen der Liebe	Hilf mir, dass ich Liebe lebe - nicht Wut und Zorn.
Perlen der Liebe	Hilf mir auf die Menschen um mich herum zu achten.
Geheimnis-Perlen	Lass mich das Wunder Deiner Welt nicht übersehen.
Geheimnis-Perlen	Öffne mein Herz für die Fragen nach dem Sinn von allem.
Geheimnis-Perlen	Dass überhaupt etwas ist... und nicht nichts...
Perle der Nacht	Ich bitte Dich heute <i>(für mich... für ...)</i>
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Perle der Auferstehung	Lass mich Deine Nähe spüren – und mach mich frei!
Perle der Stille	<i>(zwei Atemzüge lang schweigen)</i>
Gottes-Perle	Guter Gott, segne und behüte mich. Amen.

Auferstehung

Themen des Perlenbandes

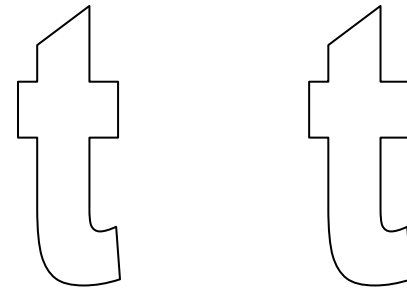
Gott	
Stille (5 Perlen)	
Ich	
Taufe	
Wüste	
Gelassenheit	
Liebe (2 Perlen)	
Geheimnis (3 Perlen)	
Nacht	
Auferstehung	

G O

Nacht

Geheimnis

Geheimnis



Geheimnis

Liebe

Ich

Liebe

Gelassenheit

Taufe

Stille

Stille

Stille

Wüste

Stille

Stille